

OXALIS

Ânes & Nature

Randonnées et animations

Association 1901. n°5202/97

Haute-Savoie

Les Syords 74250 Saint-Jean de Tholome

04 50 95 14 52 - 06 83 00 66 63

oxalis-nature@wanadoo.fr

CAMP ADOS BENELUX 2025.**Camp itinérant à vélo en Belgique, Pays-Bas et Luxembourg****Randonnée cycliste sur les pistes du Nord insolite.****Approche culturelle, géographique et humaine des pays.****Grands Jeux et Cuisine - transport en bus et en train.**

Type : Camp Ados 14/18 ans, agréé par le ministère de la *Jeunesse et des sports*. Camp itinérant, Randonnées cycliste, orienté vers des activités «nature et culture», découverte du pays et animations.

Dates : Du 17 au 27 Juillet 2025.

Prix : 780 Euros. (Voyage en train compris au départ de Genève).

Nous acceptons les bons CAF, les chèques vacances et nous proposons des facilités et étalements de paiement.

Le coût de doit pas être un frein à votre inscription.

Merci de nous fournir une attestation d'assurance rapatriement.

Transport : Tous les voyages et déplacements se font en train, à pied et en bus.

Âges : Ados de 14 à 18 ans

Capacité : 18 jeunes.

Situation : Dunkerque - Ostende - Blankenberge - Knokke -Middelbourg - Anvers
Retour via Luxembourg.

Hébergement : Auberges de jeunesse, Gîtes et campings.

Des nuits à la belle étoile sont prévues si le temps nous le permet.

Les lieux d'hébergement sont choisis pour être confortables et adaptés mais il faut considérer le caractère « nature » des espaces traversés.

Encadrement : Une équipe de 3 personnes diplômées :

Un directeur (BAFD, et *Accompagnateur en Montagne*), Gilles DESBARRES +
Deux animateurs (BAFA) David Page et Ludo Barboni.

Activités : Le camp s'articule autour de 5 points forts :

- Voyage en train vers le Nord.
- Randonnée cycliste de 6 jours sur le bord de la Mer du Nord
- Transfert en train vers Le Luxembourg : Découverte de la ville.
- Le retour en train vers Genève.

(Nombreuses surprises non précisées dans ce programme !!)

• La vie en groupe avec toute la richesse qu'elle apporte mais aussi ses conditions de respect, d'écoute et d'échange.

Rythme de vie : Le caractère intense du séjour ne sera pas synonyme de grand repos, toutefois, des séquences de détente et loisir permettront à tous de tenir le rythme, notamment la baignade et les temps libres.

Santé : Une personne de l'équipe d'encadrement est diplômée « assistant sanitaire ». Elle veille particulièrement à l'hygiène, à la santé, et au suivi d'éventuels traitements des jeunes. Elle n'a pas pour rôle de prescrire des soins ou des médicaments, mais de servir de relais, en lieu et place de la famille, pour contacter le corps médical en cas de fièvre, douleurs, blessures, etc... Elle informe les parents de tous problèmes, même mineurs, inhérents à la santé des enfants. Si nécessaire, elle se charge d'une éventuelle hospitalisation. **L'association avance les frais médicaux et se fait rembourser ensuite par les familles.**

Merci de nous faire parvenir une attestation d'assurance rapatriement

Courrier et communication : Notre téléphone ne sera utilisé qu'en cas d'extrême urgence. Nous vous communiquerons les numéros d'urgence et de liaison.

Linge : Nous ne fournirons pas de trousseau. Nous nous permettons simplement de vous conseiller la liste suivante :

- Un vélo en bon état (Freins, lumières, pneus, pédalier, vitesse...)
- Une sacoche de guidon, un casque et une gourde (gants facultatifs)
- Une chambre à air de rechange adaptée aux roues du vélo
- Chaussures de randonnée déjà utilisées + une paire de chaussure détente
- Vêtement de pluie (un vrai style poncho)
- Vêtements chauds (polaire et pantalon)
- Shorts et tee-shirts
- Un drap housse (pour s'isoler des couvertures).
- Un sac de couchage (chaud pour les nuits à la belle)
- Un matelas mousse
- Trousse de toilette
- Maillot de bain + serviette (petite et légère)
- Chapeau Gourde Lampe de poche + pile de rechange
- Argent de poche (50 € paraît raisonnable)
- Un sac de voyage + un sac à dos (Environ 20 litres)

Nous partons en vélo et en train... alors il faut emporter l'essentiel et laisser le superflu à la maison. Attention aux appareils type écouteurs, Tablettes, Portables... qui sont tentants et peu utiles en collectivité...