

OXALIS

Ânes & Nature

Randonnées et animations

Association 1901, n°5202/97

Haute-Savoie

Les Syords 74250 Saint-Jean de Tholome

04 50 95 14 52 - 06 83 00 66 63

oxalis-nature@wanadoo.fr

CAMP ADOS BOSNIE - HERZEGOVINE 2023.

**Camp Nature itinérant en BOSNIE HERZEGOVINE (Via la Croatie)
Randonnée Nature et sauvage - Rencontres - Découverte nature.
Approche culturelle, géographique et humaine du pays.**

Type : Camp Ados 14/18 ans, agréé par le ministère de la *Jeunesse et des sports*. Camp itinérant, Randonnées pédestres, orienté vers des activités «nature et culture», découverte du pays et animations.

Dates : Du 21 au 31 Juillet 2023.

Prix : 700 Euros. (Voyage compris au départ de Haute Savoie).

Nous acceptons les bons CAF, les chèques vacances et nous proposons des facilités et étalements de paiement.

Le coût de doit pas être un frein à votre inscription.

Transport : Tous les voyages et déplacements se font en train, en bateau et en bus.

Âges : Ados de 14 à 18 ans

Capacité : 18 jeunes.

Situation : Bosnie - Herzégovine - Région des Alpes Dinariques.

Hébergement : Gîtes chez l'habitant, refuges, auberge de jeunesse.

Des nuits à la belle étoile sont prévues si le temps nous le permet.

Les lieux d'hébergement sont choisis pour être confortables et adaptés mais il faut considérer le caractère « nature » des espaces traversés.

Encadrement : Une équipe de 3 personnes diplômées :

Un directeur (*BAFD, et Accompagnateur en Montagne*), Gilles DESBARRES +
Deux animateurs (*BAFA*) David Page et Ludo Barboni.

Activités : Le camp s'articule autour de 3 points forts :

- Les déplacements en Bateau, en bus locaux, en train et le plus souvent... à pied.
- La découverte, en profondeur, de la Bosnie-Herzégovine en allant se baigner dans le cœur de ses montagnes et de ses campagnes dans un esprit sportif (baignade, randonnées pédestres) et culturel (visite des villes, patrimoine...) + Surprise !
- La vie en groupe avec toute la richesse qu'elle apporte mais aussi ses conditions de respect, d'écoute et d'échange. IL s'agit donc d'être tolérant et solidaire.

Rythme de vie : Le caractère intense du séjour ne sera pas synonyme de grand repos, toutefois, des séquences de détente et loisir permettront à tous de tenir le rythme, notamment la baignade et les temps libres.

Santé : Une personne de l'équipe d'encadrement est diplômée « assistant sanitaire ». Elle veille particulièrement à l'hygiène, à la santé, et au suivi d'éventuels traitements des jeunes. Elle n'a pas pour rôle de prescrire des soins ou des médicaments, mais de servir de relais, en lieu et place de la famille, pour contacter le corps médical en cas de fièvre, douleurs, blessures, etc... Elle informe les parents de tous problèmes, même mineurs, inhérents à la santé des jeunes. Si nécessaire, elle se charge d'une éventuelle hospitalisation. **L'association avance les frais médicaux et se fait rembourser ensuite par les familles.** Merci de nous faire savoir si vous possédez une assurance rapatriement.

Courrier et communication : Notre téléphone ne sera utilisé qu'en cas d'extrême urgence. Nous vous communiquerons les numéros d'urgence et de liaison.

Linge : Nous ne fournirons pas de trousseau. Nous nous permettons simplement de vous conseiller la liste suivante :

- Chaussures de randonnée déjà utilisées + une paire de chaussure détente
- Vêtement de pluie (un vrai style poncho)
- Vêtements chauds (polaire et pantalon)
- Shorts et tee-shirts
- Un drap housse (pour s'isoler des couvertures).
- Un sac de couchage (chaud pour les nuits à la belle)
- Un matelas mousse
- Trousse de toilette
- Maillot de bain + serviette (petite et légère)
- Chapeau Gourde Lampe de poche + pile de rechange
- Un bol en plastique large - un gobelet et des couverts
- Argent de poche (50 € paraît raisonnable)
- Un sac de voyage + un sac à dos (Environ 20 litres)

Nous partons loin et chacun devra gérer son sac durant le voyage. Durant la randonnée, nous devons porter 2 jours de ravitaillement... alors il faut emporter l'essentiel et laisser le superflu à la maison. Attention aux téléphones portables qu'il faut mettre de côté pour profiter de la collectivité...

Argent de poche : L'argent de poche est géré par les jeunes. La somme nécessaire est laissée à l'appréciation des familles.