

OXALIS

Ânes & Nature

Randonnées et animations

Association 1901. n°5202/97

Haute-Savoie

Les Syords 74250 Saint-Jean de Tholome

04 50 95 14 52 - 06 83 00 66 63

oxalis-nature@wanadoo.fr

CAMP ADOS SCANDINAVIE 2022.

**Camp Nature itinérant en SCANDINAVIE (Bateau - Train).
Randonnées aquatiques et sauvages - Mer - Découverte nature.
Approche culturelle, géographique et humaine.**

Type : Camp Ados 13/17 ans, agréé par le ministère de la *Jeunesse et des sports*. Camp itinérant, Randonnées pédestres et VTT, orienté vers des activités «nature et culture», découverte du pays et animations.

Dates : Du 20 au 31 Juillet 2022 (Dates à confirmer).

Prix : 700 Euros. (Voyage compris au départ de Genève).

Nous acceptons les bons CAF, les chèques vacances et nous proposons des facilités et étalements de paiement.

Le coût de doit pas être un frein à votre inscription.

Transport : Tous les voyages et déplacements se font en train et en bateau.

Âges : Ados de 13 à 17 ans

Capacité : 15 jeunes.

Situation : Suède (Malmö - Göteborg) Danemark (Copenhague).

Hébergement : Gîtes, refuges de montagne, camping et nuit dans le train.

Des nuits à la belle étoile sont prévues si le temps nous le permet.

Les lieux d'hébergement sont choisis pour être confortables et adaptés mais il faut considérer le caractère « nature » des espaces traversés.

Encadrement : Une équipe de 3 personnes diplômées :

Un directeur (*BAFD, et Accompagnateur en Montagne*), Gilles DESBARRES +
Deux animateurs (*BAFA*) David Page et Ludo Barboni.

Activités : Le camp s'oriente autour de 3 activités principales

- Les déplacements en train et en bateau.
- La découverte, en profondeur, de la Scandinavie en allant se baigner dans le cœur de ses montagnes et de son littoral dans un esprit sportif (baignade, randonnées pédestres, grands jeux) et culturel (visite des villes, patrimoine...).
- La vie en groupe avec toute la richesse qu'elle apporte mais aussi ses conditions de respect, d'écoute et d'échange.

Rythme de vie : Le caractère intense du séjour ne sera pas synonyme de grand repos, toutefois, des séquences de détente et loisir permettront à tous de tenir le rythme, notamment la baignade en torrent et à la mer.

Santé : Une personne de l'équipe d'encadrement est diplômée « assistant sanitaire ». Elle veille particulièrement à l'hygiène, à la santé, et au suivi d'éventuels traitements des jeunes. Elle n'a pas pour rôle de prescrire des soins ou des médicaments, mais de servir de relais, en lieu et place de la famille, pour contacter le corps médical en cas de fièvre, douleurs, blessures, etc... Elle informe les parents de tous problèmes, même mineurs, inhérents à la santé des enfants. Si nécessaire, elle se charge d'une éventuelle hospitalisation. **L'association avance les frais médicaux et se fait rembourser ensuite par les familles.** Merci de nous faire savoir si vous possédez une assurance rapatriement

Courrier et communication : Notre téléphone ne sera utilisé qu'en cas d'extrême urgence. Nous vous communiquerons les numéros d'urgence et de liaison.

Linge : Nous ne fournirons pas de trousseau. Nous nous permettons simplement de vous conseiller la liste suivante :

- Chaussures de randonnée déjà utilisées + une paire de chaussure détente
- Vêtement de pluie (un vrai style poncho)
- Vêtements chauds (polaire et pantalon)
- Shorts et tee-shirts
- Un drap housse (pour s'isoler des couvertures).
- Un sac de couchage (chaud pour les nuits à la belle)
- Un matelas mousse
- Trousse de toilette
- Maillot de bain + serviette (petite et légère)
- Chapeau Gourde Lampe de poche + pile de rechange
- Argent de poche (50 € paraît raisonnable, la Suède est un pays cher !)
- Un sac de voyage pratique (le sac va devoir être transporté fréquemment notamment lors des correspondances en train et entre les gares et les lieux d'hébergement) + un sac à dos (Environ 20 litres)

Nous partons loin et chacun devra gérer son sac durant le voyage. Durant la randonnée, nous devons porter 2 jours de ravitaillement... alors il faut emporter l'essentiel et laisser le superflu à la maison. En voyage, le confort réside souvent dans la simplicité et la légèreté des bagages.